



Erneuerungs Retreat

vertiefte Beziehungen

GÖNNT EUCH DIESE BESONDERE
ZEIT DER ERNEUERUNG, UM NEUE
HARMONIE UND VERBUNDENHEIT
ZU ERLEBEN.

Datum:
12. - 15. Juni 2025
und
15. - 18. Juni 2025

BUCHT EUREN PLATZ UND SEID DABEI

Retreat

VERBINDUNG VERTIEFEN, ERINNERUNGEN SCHAFFEN – FÜR MOMENTE, DIE BLEIBEN



KOMMT GEMEINSAM!

UNSER GEFÜHRTES RETREAT RICHTET SICH AN PAARE SOWIE ANDERE ZWEIERBEZIEHUNGEN WIE ELTERN UND KINDER, GESCHWISTER UND MEHR, DIE IHRE BEZIEHUNG ERNEUERN UND VERTIEFEN MÖCHTEN. IN DER FRIEDLICHEN SCHÖNHEIT DER LITAUISCHEN NATUR UNTERSTÜTZT EUCH DAS RETREAT DABEI, INNERE BALANCE ZU FINDEN UND HEILUNG ZU ERLEBEN – OB BEI THEMEN WIE TRAUMATA, BURNOUT, ÄNGSTEN, DEPRESSIONEN ODER HERAUSFORDERNDEN BEZIEHUNGEN.

DIE PLÄTZE SIND BEGRENZT! RESERVIERT JETZT, UM DIE KRAFT DER NATUR UND DIE STILLE GEMEINSAM ZU ERLEBEN UND EURE VERBINDUNG NEU ZU ENTDECKEN.

Überblick

LUXURIÖSE UNTERKUNFT: ERLEBT PURE ENTSPANNUNG IM LIFESTYLE & BOUTIQUE HOTEL PALAIMA, UMGEBEN VON NATUR UND MODERNEM KOMFORT. JEDES ZIMMER, IN SANFTEN ERDTÖNEN GEHALTEN UND MIT BLICK AUF WALD UND SEE, IST EIN RÜCKZUGSORT DER RUHE UND ERHOLUNG – IDEAL, UM LOSZULASSEN, NEUE ENERGIE ZU SCHÖPFEN UND SICH MIT DER NATUR VERBUNDEN ZU FÜHLEN.

ENTSPANNUNG & ERNEUERUNG: NACH EINEM TAG AN DER FRISCHEN LUFT LADEN EUCH TRADITIONELLE LITAUISCHE WELLNESS-RITUALE DAZU EIN, ALLE SORGEN LOSZULASSEN. ENTSPANNT EUCH IN DER DUFTENDEN SAUNA, TAUCHT IN DEN WOHLIG WARMEN HOT-POT EIN ODER GÖNNT EUCH EINE WOHLTUENDE MASSAGE. DIE HEILENDE WÄRME HARMONISIERT KÖRPER UND GEIST UND VERSTÄRKT EURE ENTSPANNUNG. OB IHR EINE PAARMASSAGE WÄHLT ODER EUCH INDIVIDUELL VERWÖHNEN LASST – JEDER MOMENT VERTIEFT EUER ERLEBNIS.

ABENDESSEN UNTER STERNEN: ERLEBT BESONDERE AUGENBLICKE ZU ZWEIT BEI EINEM PRIVATEN DINNER UNTER FREIEM HIMMEL. DER FUNKELNDE STERNENHIMMEL, DAS SANFTE PLÄTSCHERN DES SEES UND DIE GERÄUSCHE DES WALDES SCHAFFEN EINE MAGISCHE ATMOSPHÄRE. DIE NATUR WIRD ZUR KULISSE FÜR EINE EXKLUSIVE MAHLZEIT, DIE JEDEN BISSEN UNVERGESSLICH MACHT.

INDIVIDUELLE ERLEBNISSE: OB ABENTEUER IN DER NATUR, ENTSPANNTE RUHE ODER GEMEINSAME ERLEBNISSE – DAS PALAIMA BIETET AKTIVITÄTEN WIE GEFÜHRTE WANDERUNGEN, BEEREN SAMMELN, KREATIVE WORKSHOPS ODER STERNENBEOBACHTUNG. VON SONNENUNTERGANGS-PICKNICK ÜBER ALPAKA-WANDERUNG BIS STAND-UP-PADDELN – EUER AUFENTHALT WIRD EINZIGARTIG.

Kursleiterin



Diana Erwin Stöckli

DIANA IST ZERTIFIZIERTE WALDBADEN-FÜHRERIN UND WALD THERAPEUTIN. SIE IST IN DER SCHWEIZ AUFGEWACHSEN, SEIT 25 JAHREN VERHEIRATET UND MUTTER VON VIER KINDERN. IHRE TIEFE LIEBE ZUR NATUR UND IHRE PERSÖNLICHEN ERFAHRUNGEN IN DER EHE UND ZWISCHENMENSCHLICHEN BEZIEHUNGEN, HABEN SIE GELEHRT, WIE WICHTIG MOMENTE DER RUHE UND ACHTSAMKEIT SIND.

MIT IHRER AUSBILDUNG ALS KLINISCHE SOZIALARBEITERIN MIT FOKUS AUF NATURBASIERTE THERAPIE, UNTERSTÜTZT DIANA MENSCHEN DABEI, IHRE INNERE BALANCE WIEDERZUFINDEN UND HEILUNG ZU ERLEBEN. IHR ANSATZ VERBINDET KÖRPER, GEIST UND SEELE UND INTEGRIERT DEN GLAUBEN AN GOTT IN DEN HEILUNGSPROZESS.

DURCH IHRE LANGJÄHRIGE, ERFAHRUNG IN DER ARBEIT MIT MENSCHEN IN SCHWIERIGEN LEBENSPHASEN, SCHAFFT SIE EINFÜHLSAMEN EINEN SICHEREN RAUM. MIT LEIDENSCHAFT BEGLEITET SIE PAARE AUF IHREM WEG ZU NEUER HARMONIE UND BIETET WERTVOLLE UNTERSTÜTZUNG FÜR MENSCHEN MIT TRAUMATA, BURNOUT, ANGSTZUSTÄNDEN, DEPRESSIONEN ODER BEZIEHUNGSPROBLEMEN.

BEIM WALDBADEN (SHINRIN YOKU) HABEN DAS WOHLBEFINDEN UND DIE SICHERHEIT UNSERER TEILNEHMERINNEN OBERSTE PRIORITÄT. WENN DAS WETTER SCHLECHT WIRD UND EIN SICHERHEITSRISIKO DARSTELLT, WIE Z. B. BLITZSCHLAG, HAGEL ODER EIN STURM, WERDEN WIR DIE SITZUNG VERSCHIEBEN UND SO IHRE SICHERHEIT UND EIN SINNVOLLES ERLEBNIS ZU GEWÄHRLEISTEN. WIR EMPFEHLEN, SICH FÜR SITZUNGEN IM FREIEN ANGEMESSEN ZU KLEIDEN, UM DAS BESTE AUS DER THERAPEUTISCHEN ERFAHRUNG HERAUSZUHOLEN.





DA WIR UNS VORWIEGEND IM FREIEN AUFHALTEN IST ES WICHTIG, AUF DIE ELEMENTE VORBEREITET ZU SEIN. WIR EMPFEHLEN SONNENSCHUTZ, EINE KOPFBEDECKUNG, EINE SONNENBRILLE UND WASSERFLASCHE MITZUBRINGEN, UM HYDRIERT ZU BLEIBEN. SEI DIR DER MÖGLICHEN EXPOSITION GEGENÜBER PFLANZEN UND INSEKTEN WIE ZECKEN UND MÜCKEN BEWUSST. LEICHTE LANGE HOSEN SIND RATSAM, UM SICH ZU SCHÜTZEN. WIR EMPFEHLEN EINE WINDJACKE ODER REGENJACKE SOWIE GUTE, GESCHLOSSENE WANDERSCHUHE. WIR MÖCHTEN, DASS SICH ALLE TEILNEHMER WOHL, SICHER UND VORBEREITET FÜHLEN, DAMIT SIE DAS THERAPEUTISCHE ERLEBNIS IN DER NATUR VOLL UND GANZ GENIEßEN KÖNNEN.

was dich erwartet

MORGEN

BEGINNE DEN TAG MIT EINEM RUHIGEN FRÜHSTÜCK, GEFOLGT VON OPTIONALER PERSÖNLICHER REFLEXION ODER MEDITATION. GENIESS DIE SCHÖNHEIT DES MORGENS INMITTEN DER NATUR. MORGENDLICHE SPAZIERGÄNGE BIETEN DIE GELEGENHEIT, ZUR RUHE ZU KOMMEN, ZU MEDITIEREN UND ÜBER DIE SCHRIFT NACHZUDENKEN.

WALDBADEN-SESSION

NIMM AN EINER GEFÜHRTEN WALDBADEN-ERFAHRUNG TEIL, BEI DER DER FOKUS AUF DER VERBINDUNG MIT GOTTES SCHÖPFUNG UND DEM MITEINANDER LIEGT.



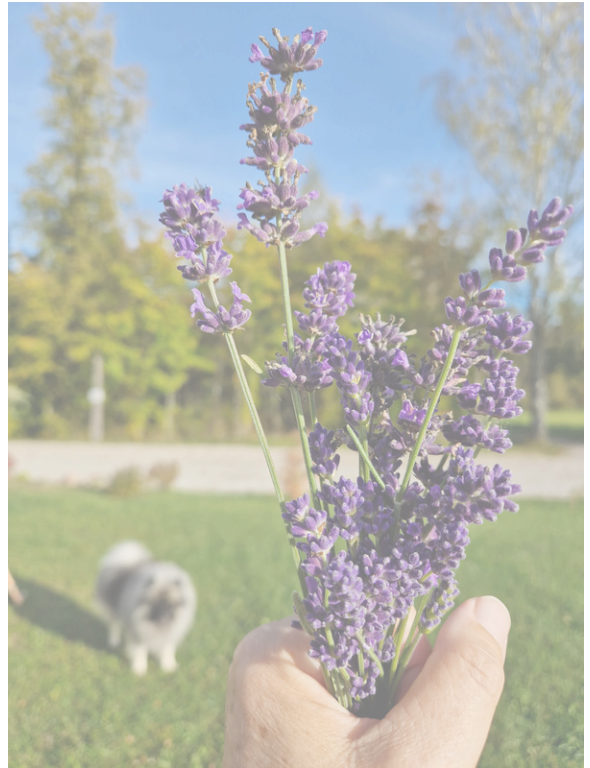
MITTAG

NACH DEM GEMEINSAMEN MITTAGESSEN
ENTSCHEIDEST DU FÜR DICH, WIE DU DEINE ZEIT
VERBRINGEN MÖCHTEST: ZEIT FÜR AKTIVITÄTEN IN
DER UMGEBUNG, ENTSPANNEN, SCHREIBEN, DIE
GEGEND ERKUNDEN, UVM.

WORKSHOPS & PERSÖNLICHES COACHING

NIMM TEIL AN EINEM INTERAKTIVEN, KREATIVEN
WORKSHOP.

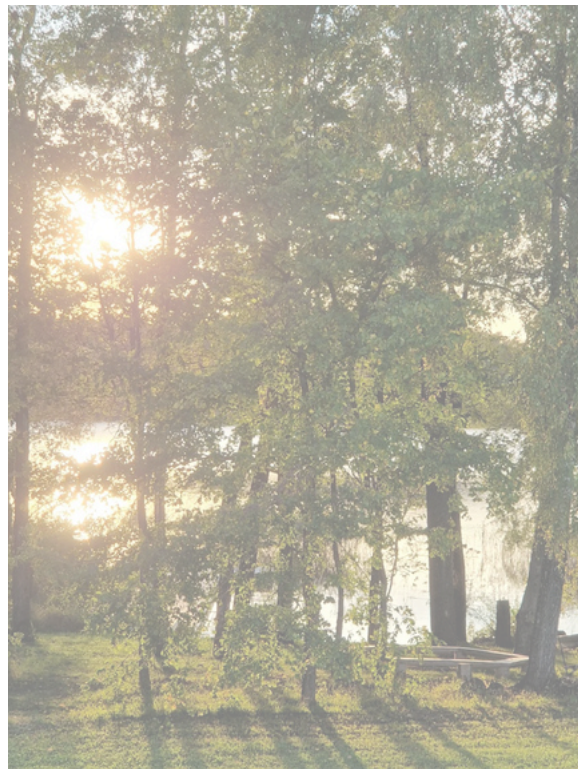
ES BESTEHT DIE MÖGLICHKEIT, PERSÖNLICHE
COACHINGS VON DIANA ZU ERHALTEN.



ABEND & REFLEXION

NACH DEM ABENDESSEN GIBT ES ZEIT FÜR
REFLEXION.

EIN ANSPRECHENDES ANGEBOT AN
ABENDAKTIVITÄTEN RUNDEN DIESEN TAG AB:
LAGERFEUER AM SEE, GEBETSKREIS, STILLE
MOMENTE DER BESINNUNG, WELLNESS ODER DAS
GEMEINSAME ERLEBEN DES SONNENUNTERGANGS.



Anreise & Unterkunft

IM BALTISCHEN STAAT LITAUEN BEFINDET SICH DAS KLEINE, ABER FEINE BOUTIQUE HOTEL "PALAIMA" FÜR GENIESSER UND NATURLIEBHABER, UMGEBEN VON UNBERÜHRTER NATUR, DIREKT AM SEE RUBIKIAI.



LINK ZUR HOMEPAGE: WWW.PALAIMA.CH

ES GIBT FÜNF DOPPELZIMMER (MIT
EINZELBETTEN) UND EIN TINY-HOUSE -
JEDES MIT SEINEM EIGENEN CHARME UND
CHARAKTER: VON STILVOLLER ELEGANZ BIS
HIN ZU RUSTIKALEM CHARME – JEDES
ZIMMER BIETET EINE EINZIGARTIGE
ATMOSPÄRE FÜR DEINEN AUFENTHALT.

TRÄUMEN IN HOCHWERTIGEM
LITAUISCHEN LEINEN. DIE DUVETS UND
KISSEN SIND GEFÜLLT MIT ALPAKAWOLLE
FÜR EINE BESONDERS HOHE
SCHLAFQUALITÄT IN JEDER JAHRESZEIT.
AUSSERDEM SIND SIE BESONDERS FÜR
ALLERGIKER HERVORRAGEND GEEIGNET.





DAS HAUSEIGENE RESTAURANT IST BEKANNT FÜR SEINE LOKALEN UND FRISCHEN SPEISEN, MIT EINEM TOUCH "SWISSNESS" UND WURDE DAFÜR MEHRMALS AUSGEZEICHNET.

HIER GENIESSEN WIR FEINSTE LOKALE TRADITIONSGERICHTE MIT EINEM HAUCH INTERNATIONALER UND SCHWEIZER AROMEN. MENÜS – KOMPONIERT AUS REGIONALEN UND SAISONALEN PRODUKTEN – WECKEN HUNGER AUF MEHR, ZU JEDER JAHRESZEIT PASSEND.

WIR SIND BEDACHT AUF BESONDERE WÜNSCHE {ZB LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN}.



Kosten

IM DOPPELZIMMER, RESP. IM TINY-HOUSE :
PRO PERSON USD 990 (EURO 910)
PRO PAAR USD 1'950 (EURO 1'795)

INBEGRIFFEN SIND FLUGHAFENTRANSFER VON
VILNIUS, DREI ÜBERNACHTUNGEN, BRUNCH-
BUFFET, KAFFEPAUSEN, MITTAGESSEN UND 3-
GÄNGE MENÜ, WALDBADEN SESSIONS UND
PERSÖNLICHES COACHING MIT DIANA, KREATIV-
WORKSHOP, SPAZIEREN MIT ALPAKAS.

NICHT INBEGRIFFEN SIND REISEKOSTEN,
SÜSSGETRÄNKE, ALKOHOLISCHE GETRÄNKE,
WELLNESS-ANGEBOTE.

Anmeldung

ANMELDUNG: UM DEINEN PLATZ ZU SICHERN, FÜLLE BITTE DAS ONLINE-ANMELDEFORMULAR AUS UND LEISTE DIE ERFORDERLICHE ANZAHLUNG.

ANZAHLUNG: BEI DER BUCHUNG IST EINE NICHT ERSTATTUNGSFÄHIGE ANZAHLUNG VON 285 US\$ ERFORDERLICH. DIESE ANZAHLUNG WIRD AUF DIE GESAMTKOSTEN DES RETREATS ANGERECHNET.

RESTZAHLUNG: WENN DIE VOLLSTÄNDIGE ZAHLUNG NICHT BIS ZUM FÄLLIGKEITSDATUM VON 70 TAGEN VOR BEGINN DES RETREATS EINGEHT, KANN DEIN PLATZ WEITERVERGEBEN WERDEN.

WEITERES: LITAUEN GEHÖRT ZUR EU, BEZAHLT WIRD MIT EURO.

ES BESTEHT DIE MÖGLICHKEIT, DEN AUFENTHALT INDIVIDUELL ZU VERLÄNGERN (JE NACH ZIMMERVERFÜGBARKEIT)



Stornierung

WIR WISSEN, DASS DAS LEBEN UNVORHERSEHBAR SEIN KANN. WENN DU DEINE ANMELDUNG STORNIEREN MUSST, BENACHRICHTIGE UNS BITTE SO BALD WIE MÖGLICH. UNSERE STORNIERUNGSBEDINGUNGEN SOLLEN SOWOHL UNSERE TEILNEHMER ALS AUCH UNSERE FÄHIGKEIT SCHÜTZEN, QUALITATIV HOCHWERTIGE RETREATS ANZUBIETEN.

- BIS 60 TAGE VOR DEM RETREAT: VOLLE RÜCKERSTATTUNG ABZÜGLICH DER NICHT ERSTATTUNGSFÄHIGEN ANZAHLUNG.
- ZWISCHEN 60 UND 30 TAGEN VOR DEM RETREAT: 50% RÜCKERSTATTUNG DER RETREATKOSTEN.

WENIGER ALS 30 TAGE VOR DEM RETREAT: KEINE RÜCKERSTATTUNG

ÜBERTRAGUNG DER ANMELDUNG
DIE ANMELDUNG IST ÜBERTRAGBAR. BITTE UM SCHRIFTLICHE BENACHRICHTIGUNG INKL PERSONALIEN DER PERSON, MINDESTENS 10 TAGE VOR BEGINN DES RETREATS .

STORNIERUNG DURCH RETREAT-ORGANISATOREN
IM UNWAHRSCHEINLICHEN FALL, DASS WIR DAS RETREAT AUFGRUND UNVORHERGESEHENER UMSTÄNDE STORNIEREN MÜSSEN, ERFOLGT EINE VOLLSTÄNDIGE RÜCKERSTATTUNG, EINSCHLIEßLICH DER ANZAHLUNG. WIR SIND NICHT VERANTWORTLICH FÜR ZUSÄTZLICHE KOSTEN (WIE FLUGKOSTEN, HOTELUNTERKÜNFTE USW.), DIE DEN TEILNEHMERN ENTSTEHEN.

Kontakt



DIANA ERWIN - STÖCKLI

E-MAIL

INFO@FORESTNATUREBASEDOTHERAPY.COM

TELEFON (WHATSAPP)

+001 507 993 8808

HOMEPAGE

WWW.FORESTNATUREBASEDOTHERAPY.COM